



Oggetto: Protocollo condiviso di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus COVID-19

Si informano tutti i soci che

Al fine della prosecuzione delle attività associative che potrà avvenire solo in presenza di condizioni che assicurino alle persone che vi partecipano adeguati livelli di protezione, si forniscono le seguenti indicazioni operative:

1) Obblighi dei soci:

- a. i soci hanno l'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°C) o altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria;
- b. è vietato fare ingresso o di poter permanere nei locali in uso all'associazione, di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc).
- c. i soci si impegnano a rispettare tutte le disposizioni delle Autorità e dell'associazione nel fare accesso nei locali in uso all'associazione (in particolare, mantenere la distanza di sicurezza, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene);
- d. l'impegno a informare tempestivamente e responsabilmente il manager Covid o il suo delegato della presenza di qualsiasi sintomo influenzale durante la permanenza nei locali in uso all'associazione, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti;
- e. i propri indumenti saranno riposti in una borsa/sacca personale

2) Modalità di ingresso nei locali:

- a. I soci, prima dell'accesso ai locali saranno sottoposti al controllo della temperatura corporea. Se tale temperatura risulterà superiore ai 37,5 °C, non sarà consentito l'accesso ai locali. Le persone in tale condizione saranno momentaneamente isolate e non dovranno recarsi al Pronto Soccorso e/o nelle infermerie di sede, ma dovranno contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire le sue indicazioni;
- b. è vietato l'accesso a chi, negli ultimi 14 giorni, abbia avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 o provenga da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS e le disposizione delle Autorità;

3) Pulizia e sanificazione

- a. l'associazione assicura la pulizia giornaliera e la sanificazione periodica dei locali e degli ambienti.
- b. nel caso di presenza di una persona con COVID-19 all'interno dei locali, si procederà alla pulizia e sanificazione dei suddetti secondo le disposizioni della circolare n. 5443 del 22 febbraio 2020 del Ministero della Salute nonché alla loro ventilazione;

4) Precauzioni igieniche personali

- a. è obbligatorio che le persone presenti adottino tutte le precauzioni igieniche, in particolare per le mani;
- b. l'associazione ha messo a disposizione idonei mezzi detergenti per le mani;
- c. è raccomandata la frequente pulizia delle mani con acqua e sapone
- d.

5) Dispositivi di protezione individuale

- a. E' obbligatorio l'uso della mascherina durante tutta la permanenza nei locali dell'associazione, esclusivamente durante l'attività fisica in palestra non è obbligatorio l'uso, a condizione di mantenere le distanze di sicurezza di 1 metro.

6) Gestione degli spazi comuni

- a. l'accesso agli spazi comuni, e gli spogliatoi è contingentato: si raccomanda la ventilazione continua dei locali, di sostare un tempo ridotto e di mantenere la distanza di sicurezza di 1 metro tra le persone che li occupano;
- b. sarà garantita la sanificazione periodica e la pulizia giornaliera dei locali, con appositi detergenti.
- c. All'interno degli spogliatoi depositare i propri indumenti inseriti nella propria sacca negli spazi/ganci consentiti
- d. All'interno della palestra seguire scrupolosamente le delimitazioni segnate sul pavimento per il mantenimento della distanza di sicurezza.

7) Spostamenti interni

- a. gli spostamenti all'interno dei locali devono essere limitati al minimo indispensabile e nel rispetto delle indicazioni;

8) Gestione di una persona sintomatica

- a. nel caso in cui una persona presente sviluppi febbre e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse, lo deve dichiarare immediatamente al manager Covid o suo delegato, che procederà al suo isolamento in base alle disposizioni dell'autorità sanitaria e all'isolamento di chiunque sia stato a stretto contatto con il sintomatico.
- b. l'associazione collabora con le Autorità sanitarie per la definizione degli eventuali "contatti stretti" di una persona presente che sia stata riscontrata positiva al tampone COVID-19. Ciò al fine di permettere alle autorità di applicare le necessarie e opportune misure di quarantena.

Il presente documento informativo discusso approvato dal Consiglio Direttivo Amici della montagna ASD è valido fino alla fine dell'emergenza COVID-19. Eventuali aggiornamenti saranno tempestivamente comunicati ai soci con newsletter.

Il Presidente del Consiglio Direttivo