DELLA MONT GNA



con il patrocinio Assessorato allo Sport Città di Cittadella





Federazione Italiana Sport Invernali



STAGIONE INVERNALE 2019/2020

CITTADELLA - PD - Via A. Gabrielli, 13/A gruppoadm@libero.it - Tel. 049 5973282

www.amicidellamontagna.info







PASSIONE

SCI SCARPONI E ABBIGLIAMENTO TECNICO, LABORATORIO SCI

















CITTADELLA / PD = Via Pozzesito, 26 Tel. 049 5970576

ai soci

sconti dal 15% al 50%

SOMMARIO

Componenti direttivo A.D.M	6
Iscrizione al Gruppo A.D.M	8
Coperture assicurative	9
Regolamento attività A.D.M1	8
Convenzioni impianti di risalita	2
Agevolazioni presso self-service	3
A.D.M. promozione baby 2	5
Regolamento gara sociale A.D.M	6
Date corsi	0
Informazioni generali corsi	1
Calendario gite	5
Sciare sicuri: 10 regole di comportamento 5	2
Consigli ai soci A.D.M. per l'attività sciistica 5	9
Sezione agonistica A.D.M 6	6



Via Marconi, 42 SAN PIETRO IN GU (PD) Tel. 049 9455250 www.daniloballaustra.it info@daniloballaustra.it



CREMA SPORT - VIA PO, 23 35126 (PD)



NOLEGGIO TAVOLE E SCARPONI

Punto Tesseramento ADM



DIRETTIVO ADM 2019/22

Presidente pro-tempore	Zangoni Michele
Vice-presidente	Munari Mauro
Segretario	Baggio Maurizio
Tesoriere	Zen Alberto
Consiglieri	Baggio Lorena Campagnaro Sergio Menegazzo Rosanna Marchiori Lino Tommasin Massimo Toniato Valter Violetto Cristiano
Resp. sez. agonistica	Destro Maurizio Grosselle Massimo
Collaboratori	Bizzotto Alessia Bizzotto Renato Civiero Marina Dissegna Sebastiano



ADM

Lo sportello A.D.M. è a Cittadella, all'interno del Palasport (a fianco delle piscine), in Via Angelo Gabrielli 13/A.



È aperto **mercoledì e venerdì** dalle ore 21.00 alle ore 22.30.

Rimarrà chiuso qualora fossero previste partite del campionato di calcio di Serie B.

Per essere informati, telefonateci, risponderà la segreteria, oppure consultate le news del sito internet.

Tutte le attività stagionali dell'ADM sono patrocinate da: Città di Cittadella - Assessorato allo Sport



SOSTIENI ADM

Dona il tuo 5x1000 non ti costa assolutamente nullal

Indica il nostro codice fiscale 30002430289 nell'apposita sezione della dichiarazione dei redditi riservata alle associazioni sportive dilettantistiche.



ISCRIZIONI ADM 2019/20

L'iscrizione è valida dalla data di versamento della quota fino al **30 aprile 2020**. Dà diritto:

- Alla partecipazione a tutte le attività sociali;
- Alla copertura RCT terzi;
- All'iscrizione alla F.I.S.I.(adulto € 35, Ragazzi sotto 10 anni € 20);
- A sconti ed agevolazioni in diversi negozi convenzionati;
- All'acquisto degli skipass giornalieri e stagionali scontati, in numerosi comprensori sciistici;
- Al ricevimento di un buono di euro 10,00 dei Magazzini Nico, Crema Sport, Cervellin (spesa min.50 euro)

QUOTE:	euro
Bambini/Ragazzi fino a 14 anni da compiere	GRATUITI
Ragazzi dai 14 ai 18 anni da compiere	10,00
Adulto	15,00



Via G. Tiepolo 1/1 35019 Tombolo (PD)

Tel. 049 947 1763 Fax 049 599 9122

Ricambi e accessori per auto e veicoli industriali

COPERTURE ASSICURATIVE COMPRESE NEL TESSERAMENTO ADM.

R.C.T. Responsabilità Civile Terzi

- è l'assicurazione più importante: copre i danni causati a terze persone, cose e animali;
- la copertura vale anche quando il socio A.D.M., in regola per la stagione 2019/2020, scia per conto proprio;
- tutti i soci sono terzi tra loro, esclusi i componenti della stessa famiglia (marito, moglie, figli);
- la copertura è valida in tutta Europa;

Massimali

 euro 500.000,00 per ciascun sinistro con franchigia di euro 500,00

L'assicurazione non copre i danni causati da attività fuori dalle pista battute (freeride, snowbord fuoripista, sci alpinismo).



Via Caselle, 131/B - 35010 CAMPO SAN MARTINO (PD) Tel e fax 049 552764 - E-mail: simobias@gmail.com www.bsimpiantielettrici.com

- Impianti elettrici civili ed industriali
- Impianti di rivelazione incendio
- Impianti antifurto-Automazioni
- Domotica civile e industriale
- Impianti Fotovoltaici_
- Cabine trasformazione MT/BT con certificazione "CESI"per le connessioni
- Iscrizione collegio dei periti industriali di PADOVA (N°1229)

<u>L'eccellenza in cucina</u>



ca'nova

Punto vendita e outlet L'Ottocento

Via Pozzetto, 112 - 35013 - Cittadella (PD) www.canovarredamenti.it - info@canovarredamenti.it T. 049 9402056 30



11



8



Formaggi vincenti in "Pole Position"



La cura scrupolosa dell'alimentazione degli animali aggiunta all'esperienza del casaro, sono le chiavi del successo per ottenere formaggi di eccellente qualità.





Hardware e Software per automazione, controllo macchine e processi produttivi Software e servizi per Industria 4.0

Solumation S.r.I. Via Strada degli Albert 17 - Galliera Veneta (PDI www.solumation.)t - Tel. 049.9471857



BCC DI ROMA - AGENZIA 217

Banca Padovana Credito Cooperativo Via Pozzetto, 30 - 35013 Cittadella (PD) tel: 049 5970700

SEGRETERIA



La segreteria telefonica funziona sempre: vengono lasciati messaggi in merito a orari o modifiche dell'ultima ora ai programmi (occorre attendere il sesto squillo telefonico).

Non sono possibili prenotazioni.

Ci trovi anche su iscriviti alla newsletter gruppoadm@libero.it















www.stylplex.it stylplex@stylplex.it

AVVISO AI SOCI

Tutte le **convenzioni riservate agli iscritti** della **stagione 2019/2020**, tutti i prezzi degli skipass giornalieri e stagionali, li trovate nel nostro sito internet.

www.amicidellamontagna.info

SERVIZI METEOROLOGICI

- www.arpa.veneto.it
- www.meteotrentino.it
- www.provincia.bz.it/meteo



Piergiuseppe Baggio

QUADRI e CORNICI D'ARTE

CITTADELLA (PD)

Borgo Vicenza - Via I. Nievo, 19 - Tel. 049 5972507





NOLEGGIO GIORNALIERO O STAGIONALE DI TAVOLE DA SNOWBOARD

Noleggia le ultime novità...

GNU - LIBTECH K2 - RIDE **SANDY SHAPE OUT OF LEVEL** ZANDONÁ





www.magazzinibizzotto.it B8PLAY

REGULAMENTO DA REGGERE A SCANSO DI EQUIVOCI...

- Possono partecipare alle attività dell' A.d.m. SOLO i soci iscritti ed in regola con il tesseramento stagionale;
- Sono ammessi alle attività anche i bambini che compiono i 6 anni nel corso dell'anno sociale;
- L'iscrizione alle attività del club è impegnativa, la quota va versata anticipatamente. La disdetta può essere effettuata entro le ore 21,15 del venerdì antecedente, se ciò non avvenisse NON verrà dato seguito ad alcun rimborso. Le caparre per le gite di più giorni sono impegnative e NON saranno rimborsate in alcun caso. Rimborsi parziali di corsi sci/snow, NON verranno effettuati salvo parere diverso del C.D. preso alla prima riunione.
- Nel caso di rinvio di un'attività, l'iscritto verrà d'ufficio inserito nella lista dei partecipanti nel giorno del recupero, perciò sarà obbligo dello stesso dare eventualmente disdetta



nei termini prefissati, se ciò non avvenisse la quota di iscrizione versata NON verrà restituita.

- I partecipanti dovranno rispettare gli orari fissati dall'organizzazione, mantenere il posto nello stesso pullman occupato alla partenza anche per il ritorno, salvo diverso avviso al capo pullman Adm.
- Per le gite di più giorni, l'A.d.m. si riserva di non accettare partecipanti con mezzi propri, fino al completamento dei posti disponibili, qualora venisse organizzato il servizio di trasporto con pullman.
- Il C.D. ed i capi gita, hanno la facoltà di modificare i programmi predisposti, in relazione alle esigenze organizzative ed alle condizioni di neve e/o meteorologiche, nonché di annullare la gita la domenica mattina.



ESSE CAR

Viale del Commercio, 10/12 - CITTADELLA - (PD) Tel. 049.59.74.222 - info@essecarspa.it www.essecar-fcagroup.it



Sede di Cittadella (PD) - Via Immacolata 1 T: 049 9404606 - F: 049 5974606 @: cittadella@giesse.info

- Tutti i soci A.d.m., con l'iscrizione al club, si impegnano ad accettare ed osservare le norme del presente regolamento, esonerando l'associazione ed il C.d. da qualsiasi responsabilità per incidenti e danni causati a persone e cose che dovessero verificarsi casualmente nell'effettuazione dei programmi stessi.
 - Lamentele o rimostranze dovranno essere rivolte unicamente al responsabile pullman o al capo gita, che informerà il C.D.
- Il socio è tenuto ad informarsi telefonicamente o nel sito web del club, sulle eventuali variazioni organizzative decise dal C.d., la segreteria telefonica e in ogni caso l'home-page del portale Adm, verranno aggiornati sulle modifiche ai programmi.
 - Inoltre, viene inviata anche una news-letter settimanale sulle attività in programma, per cui vogliateVi iscrivere alla mailing-list per essere costantemente aggiornati.
- Le prenotazioni si ricevono al Palasport in via Angelo Gabrielli 13/A (ex viale dello sport), **il mercoledì e venerdì** dalle ore 21,00 alle 22,30.



- SERVIZIALLE IMPRESE
- CONSULENZA CONTABILE FISCALE
- GESTIONE E CORSI DI SICUREZZA AZIENDALE
- ENERGIE RINNOVABILI HI TECH

Contributi a fondo perduto e finanziamenti agevolati

Le opportunità per finanziare la tua impresa non mancano. Ti aiutiamo ad orientarti nel complesso panorama do leggi regionali, nazionali e dell'UE.

ROSÀ (VI) - Via IV Armata, 15 Tel. 0424 1945700 - info@g2b.it



Dott.ssa Michela Bordignon DOTTORE COMMERCIALISTA REVISORE CONTABILE

Via IV Armata, 15 - 36027 ROSÀ (VI) Tel 049.8592300 Fax 049.7964964 michela.bordignon@studiobordignon.it



CONVENZIONI 2019/20

COMPRENSORI CONVENZIONATI

San Martino di Castrozza – Passo Rolle – Falcade – Passo San Pellegrino – Lusia – Bellamonte - Alleghe – Zoldo – Predazzo Pampeago – Cermis – Obereggen – Lavarone – Folgaria- Andalo – Fai della Paganella – Passo Tonale – Pejo – PontedilegnoTemù – Madonna di Campiglio – Folgarida – Marilleva – Pinzolo Cortina D'Ampezzo – Monte Bondone - Melette - 3Zinnen - Passo Brocon (solo tesserati FISI).

Tariffe Skipass soci su www.amicidellamontagna.info

ATTENZIONE

 Gli ski-pass per le giornate dei corsi vengono consegnati dal nostro sci club in pullman o nel parcheggio della località, permettendovi di risparmiare ulteriormente.

AUTOFFICINA SCAPIN BRUNO SNC





gommista | cambi automatici vendita auto | impianti GPL collaudo bombole metano



NUOVO CENTRO REVISIONI

CITTADELLA (PD) - Via Sanmartinara, 45 - Tel. 049 5971297

- Il socio A.D.M. che singolarmente vorrà ottenere lo sconto, dovrà acquistare la "Skicard club" presso una delle casse dei comprensori del Civetta, Tre Valli, Fiemme-Obereggen, San Martino di Castrozza e Passo Rolle, Cortina D'Ampezzo, presentando la tessera A.D.M. e il documento d'identità.
- La tessera magnetica di nuova emissione avrà un costo di euro 3 e sarà valida anche per le stagioni successive.

Per accedere alle scontistiche ISCRIVITI ALL' A.D.M entro il 31 GENNAIO 2020. Poi devi provvedere all'inserimento dei tuoi dati nel sito www.skiclub.dolomitisuperski.com. Sarà l'A.d.m., che ti abiliterà una volta accertato il rinnovo sociale per la stagione 2019/2020.

AGEVOLAZIONI PRESSO SELF-SERVICE

Dietro presentazione della tessera A.D.M. si otterranno sconti nei rifugi dei vari comprensori convenzionati, per consumazione di pasti. Troverete l'elenco dei rifugi convenzionati, nel nostro sito internet, sezione convenzioni.



Cı aıutı a realizzare ıl nostro sogno**?**



Contiamo nei prossimi anni, di raccogliere almeno 600 scelte del 5 x 1000

Basta indicare il nostro Codice Fiscale 90002430289

nell'apposita sezione della dichiarazione dei redditi riservata alle Associazioni Sportive Dilettantistiche.

La scelta non comporta alcun costo aggiuntivo,
GRAZIE DEL TUO AIUTO!

Il direttivo A.D.M.

PROMOZIONE BABY

Anche quest'anno l'A.D.M. propone ai bambini e ai ragazzi (nati dal 01/01/2006) un pacchetto promozionale che riguarda:

- 👝 tesseramento gratuito con R.C.T. compresa
- opullman gratuito per i corsi di sci
- onvenzioni per noleggio attrezzature
- gita in Pullman solo € 7,00

PREZZI VANTAGGIOSI

anche per i ragazzi nati dal 01.01.2000 a loro sono riservate agevolazioni sui corsi.

INFORMATI
IN SEDE A.D.M.

N.B.: Qualora il pullman fosse costretto, per maltempo o altro, a tornare indietro, l'A.D.M. si riserva di chiedere ai partecipanti un contributo in occasione del recupero della gita.



GARA SOCIALE ADM

REGOLAMENTO

- La manifestazione è aperta a tutti i soci in regola con il tesseramento almeno 15 giorni prima della gara.
- La data di partecipazione della gara è fissata dal Consiglio Direttivo. L'iscrizione alla gara è di euro 5 e verranno dati in beneficenza. La quota NON sarà rimborsabile.
- Il termine ultimo per l'iscrizione alla gara è fissato per le ore 22,30 del mercoledì antecedente la gara.
- 4. Le categorie dei partecipanti sono determinate sulle indicazioni stabilite dalla F.I.S.I., eventuali variazioni potranno essere decise dal Consiglio Direttivo per insindacabili necessità organizzative.
- Partiranno per prime le categorie degli agonisti e poi dei partecipanti più giovani.
- 6. L'ordine di partenza dei singoli partecipanti è in base all'ordine alfabetico.
- Il momento preciso dell'inizio della gara, sarà fissato dal Consiglio Direttivo e comunicato ai partecipanti.
- Il concorrente assente al momento della propria partenza, sarà riammesso in gara al termine della propria categoria.
- Il concorrente che riterrà di essere stato danneggiato durante lo svolgimento della prova, dovrà presentare reclamo immediatamente al termine della stessa, presso il responsabile A.D.M. all'arrivo.
- L'eventuale ripetizione della prova, sarà decisa insindacabilmente ed è inappellabile.
- 11. L'organizzazione declina ogni responsabilità per gli incidenti che dovessero accadere casualmente ai partecipanti nello svolgimento della manifestazione.
- La premiazione dei vincitori, avverrà nel pomeriggio, in occasione della festa sociale
- 13. Il presente regolamento approvato dal Consiglio Direttivo A.D.M. di Cittadella, è definitivo e inappellabile e rimarrà invariato fino alla conclusione della manifestazione



POTRETE TOCCARE CON MANO IL PRODOTTO DELL'ECCELLENZA, 6000 VOLTE AL GIORNO.



Via Rometta, 71 - 35013 Cittadella, PD - Italy tel. +39 (0)49 597 16 66 - fax +39 (0) 49 597 58 78 imasaf.it



delle migliori marche riservato ai soci Amici della Montagna

G gabrielli



steel service centre

Centro servizi acciaio con la più ampia gamma di lavorazioni disponibile sul mercato

Gabrielli S.p.A. - Soc. Unipersonale

Divisione Coils: Cittadella (PD) - Tel. 049.9414611

Divisione Lamiere Grosse: Cittadella (PD) - Tel. 049.9400564 Divisione Lunghi: Galliera Veneta (PD) - Tel. 049.5968844

Grumolo delle Abbadesse (VI) - Tel. 0444.580680

Covolo di Pederobba (TV) - Tel. 0444.3806



DATE CORSI 2019/20 corsi di sci e snowboard







Fino ai 14 anni di età È OBBLIGATORIO l'utilizzo del casco protettivo omologato

INFORMAZIO<mark>NI</mark> GENERALI CORSI

- Ritrovo dei partecipanti 10 minuti prima presso il punto d'incontro segnalato con la bandiera rossa A.D.M.
- È obbligatoria la presenza alla prima uscita per effettuare la selezione e la suddivisione in gruppi omogenei ad INSINDACABILE GIUDIZIO DEI MA-ESTRI SELEZIONATORI.
- NON SARANNO AMMESSI INSERIMENTI ALLA SECONDA GIORNATA DI CORSO.
- È obbligatorio per i corsisti essere già attrezzati dell'equipaggiamento necessario.
 - Magazzini Nico, Cervellin Sport Europa, Magazzini Bizzotto e Crema Sport riservano agevolazioni ai soci A.D.M. per il noleggio di sci e snow.



Fino ai 14 anni di età È OBBLIGATORIO l'utilizzo del casco protettivo omologato



LABORATORIO SPECIALIZZATO PER LA PREPARAZIONE E MANUTENZIONE SCI E SNOWBOARD.



tinosportservice.it

Italia

36027 Rosà, Vicenza

• OROLOGI • GIOIELLI











BREIL













MIRCO VISCONTI



Via Roma, 5 - CITTADELLA - Tel. 049 9403474 P.zza Nichele, 15 - FONTANIVA - Tel, 049 5941755



De Poli orologi gioielli



OFFICINA NICHE

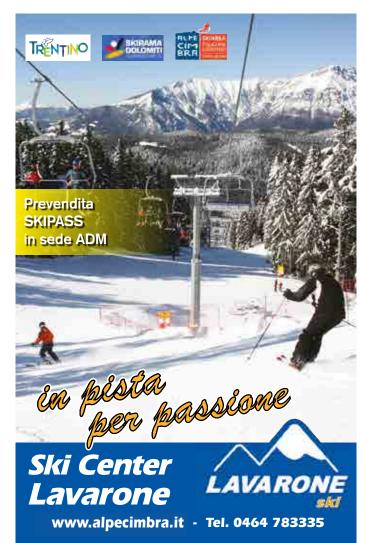


Centro revisioni auto - moto - motocicli autorizzato M.C.T.C.



Installazione impianti GPL e metano

CITTADELLA (PD) - Via Sanmartinara, 61/A Tel. 049 5974659 - Fax 1782217451 www.autofficinanichele.it - offnichele@tiscali.it



CALENDAR<mark>IO</mark> GITE







Sconti ai Soci ADM: abbigliamento 10%, attrezzi 15%

Belvedere di Tezze sul Brenta (Vicenza) Via Nazionale, 60 - Tel. e Fax 0424 561095 www.suegiusport.it - info@suegiusport.it

Capo gita: Alessia Bizzotto Dicembre 2019 Domenica 8





GENNAIO 2020

Gita e corsi a Bellamonte

111

Domeniche 5,12

Capo gita: Sergio Campagnaro

Domenica 19 **GENNAIO 2020**

Gita in Val Badia Arabba

Capo gita: Alberto Zen

GENNAIO 2020

Gita e corsi a Lavarone

Capo gita: Massimo Tommasin

Domenica 26

da Giovedì 16
a Domenica 19
Bellissimo week-end
in Val Pusteria
Capo gita: Mauro Munari



FEBBRAIO 2020

Gita a Madonna di Campiglio

Capo gita: Lino Marchiori

Domenica 9

Domeniche 16,23

FEBBRAIO 2020

Gite e corsi a S. Martino di Castrozza loc. Tognola Capo gita: *Lino Marchiori*

coffé of duous

Cittadella (PD)

Via Roma, 2 - Tel. 049 5972329

STAGIONE 2019-2020

<u>NOLEGGIO, STAGION</u>ALE BÁMBÍNO/ŘÁGĂŻŽŎ

PACCHETTO BABY

Sci + Bast. + Scarponi € <mark>59,00</mark>

€ 39,00 Sci + Bastoncini

PACCHETTO JUNIOR

Sci + Bast. + Scarponi € 65,00

€ 45,00 Sci + Bastoncini

Solo scarponi bambino € 25,00

* Materiale usato. Fino ad esaurimento scorte.

NOLEGGIO STAGIONALE ADULTO

PACCHETTO BRONZO

Sci + Bast. + Scarponi € 109,00

Sci + Bastoncini

PACCHETTO ARGENTO

Sci + Bast. + Scarponi € **129,00**

Sci + Bastoncini

PACCHETTO ORO

Sci + Bast. + Scarponi € **149,00**

€ 119,00 Sci + Bastoncini

Solo scarponi adulto € 35,00













Acquista online | nico.it



SAN ZENO DI CASSOLA - VI

All'interno del reparto CALZATURE Tel. 0424 570 121

MARZO 2020

Cite e corsi a S. Martino di Castrozza loc. Tognola Capo gita: *Lino Marchiori* Domenica 1

Domenica 8

MARZO 2020

Malga Rivetta Ski center Lavarone FESTA E GARA SOCIALE

MARZO 2020

Gita ad Alleghe
"Baite aperte"
Capo gita: Mauro Munari

Domenica 15

Domenica 22 **MARZO 2020**

Cita al Passo Tonale Pontedilegno

Capo gita: Sergio Campagnaro



IL TUO CENTRO MEDICO A CITTADELLA

FISIOTERAPIA

RIABILITAZIONE ORTOPEDICA E TRAUMATOLOGICA

OSTEOPATIA

RICERCA DEL PRINCIPIO PRIMO DEL DOLORE

PALESTRA RIABILITATIVA

PERCORSI MOTORI INDIVIDUALI E DI GRUPPO

CHIAMA ORA 049 9400764

ORANO SEGRETERIA DAL LUNEDI'AL VENENDI'U, 10 12 30 11.30 - 10.30

POLISPECIALISTICO

ORTOPEDIA, FISIATRIA CARDIOLOGIA, PSICOLOGIA OSTETRICIA, DIETISTA

DELLO SPORT

VISITE MEDICO SPORTIVE TEST DI MADER

DIAGNOSTICA

ECOGRAFIA MUSCOLO SCHELETRICA ECOGRAFIA CARDIADA HOLTER EGG

43







B8PLAY

E-BIKE TOUR & ADVENTURE DISCOVER

MONTE GRAPPA

WILIER E KT 333 3147260



b8play@hotmail.com





Punto Tesseramento ADM



I pullman giornalieri verranno organizzati con almeno 20 soci paganti.

Le partenze si effettueranno dal parcheggio presso la piazza "Veneti nel mondo" a fianco dell'Ist. Tecnico "G. Girardi", via Kennedy - Cittadella.

il Consiglio direttivo ADM vi augura un buon divertimento e vi ringrazia per la preferenza che ci accordate.

TORNERIA DAL MOLIN

di Dal Molin Fabio

Tornitura con macchine a CNC

FONTANIVA (PD) - Via del Progresso, 1 Tel. 049 5940882 - Fax 049 5949018 e-mail: info@torneriadalmolin.it

AGENZIA IMMOBILIARE



di Denis Rag. Marchiori

Via Dei Contarini, 28 35016 - Piazzola sul Brenta (PD) Tel. - Fax 049 9601533 agenzia@immobiliarelavilla.com www.immobiliarelavilla.com

- · COMPRAVENDITE
- . AFFITTI
- · CONSULENZE
- · SERVIZIO MUTUI
- · STIME

Denis Marchiori 347 5138627

PUNTO SOAVE



Shape 'n' Taste

www.puntosoave.it

LE.MA s.r.l.



Castelfranco V.to (TV)

Borgo Vicenza, 50 Tel. 0423 496353 Fax 0423 741740

Cittadella (PD)

Borgo Vicenza, 81 Tel. 049 5972062 Fax 049 5971550





ACCESSORI E MACCHINE UTENSILI PER SERRAMENTI IN ALLUMINIO E FERRO

- FERRAMENTA, UTENSILERIA, METALLI
- SISTEMI DI SICUREZZA
- APERTURE "NACO" E SIGILLANTI
- PORTE TAGLIAFUOCO
- PORTE AUTOMATICHE DORMA
- AUTOMAZIONI PER FINESTRATURE INDUSTRIALI
- PANNELLI DECORATIVI
- PANNELLI COIBENTATI
- SAGOMATI IN FERRO BATTUTO

CERIN INGROSSO S.p.A.

VICENZA - Via O. da Pordenone - S.S. Marosticana Tel. 0444 922228 - 922327 - Fax 0444 920388 www.ceriningrossospa.it - info@ceriningrossospa.it





marmoarredo.com

L'AUTOSTAZIONE

SERVIZIO BAR . RISTORANTE

Cittadella Piazza Martiri del Grappa, 11 Tel. 049 5610166



SCUDIERO DAVIDE

Prodotti per l'Agricoltura e il Giardinaggio Piante da orto e da frutto n



sementi



mangimi per cani, gatti e animali da cortile



concimi e antiparassitari

FACCA di Cittadella - Via Bolzonella, 135 Tel. fax 049 599.66.56



pellet - legna carbone tronchetti

> consegna a domicilio



Cassola (VI) Via Grande, 18 Tel. 0424 533019 Fax 0424 533338

Piazzola sul Brenta (PD) Via Vitt. Emanuele II, 72 Tel. 049 9600071

www.castellantour.com - castellantour@tiscalinet.it



Installazione di: Impianti di condizionamento Condotte aria Impianti Civili-Industriali

Via Papa Luciani, 1/b - Campo san Martino (PD) Cell. +39 329 4224185 - zordan.giuseppe@gmail.com





SCIARE SICURI CON LE DIECI REGOLE DI COMPORTAMENTO

Ogni sport richiede a chi lo pratica, uno spirito sportivo, correttezza, responsabilità e conoscenza dei propri limiti e delle proprie condizioni fisiche. Quindi non chiedete troppo a voi stessi, è pericoloso rischiare una "nera", prima affidatevi ad una scuola sci per imparare perfettamente la tecnica di discesa.

Non ve ne pentirete! Leggete le seguenti 1

Leggete le seguenti 10 regole FIS di comportamento: sono semplici norme, indispensabili per tutelare la vostra sicurezza e quella degli altri.

1 RISPETTO PER GLI ALTRI

Ogni sciatore deve comportarsi in modo da non mettere in pericolo la persona altrui oprovocare danno.

PADRONANZA DELLA VELOCITÀ E DEL COMPORTAMENTO

Ogni sciatore deve tenere una velocità ed un comportamento adeguati alle proprie capacità, nonché alle condizioni del tempo.

SCELTA DELLA DIREZIONE

Lo sciatore a monte, ha la possibilità di scelta del percorso, deve tenere una direzione che eviti il pericolo di collisione con lo sciatore a valle.

O SORPASSO

Lo sciatore può sorpassare a destra e a sinistra, ma sempre ad una distanza tale da consentire le evoluzioni del sorpassato.

ATTRAVERSAMENTO ED INCROCIO

Lo sciatore che si immette su una pista o attraversa un terreno di esercitazione, deve assicurarsi mediante il controllo visivo a monte e a valle, di poterlo fare senza pericolo per sé e per gli altri. Stessa cosa dopo ogni fermata.

6 SOSTA

Lo sciatore deve evitare di fermarsi nei passaggi obbligati e senza visibilità. In caso di caduta deve sgomberare la pista al più presto possibile.

SALITA

Lo sciatore che risale la pista deve procedere ai bordi di essa ed è tenuto a discostarsene in caso di cattiva visibilità. Lo stesso per colui che sta scendendo a piedi.

8 RISPETTO DELLA SEGNALETICA

Tutti gli sciatori devono rispettare la segnaletica delle piste.

(9) IN CASO DI INCIDENTE

Chiunque deve prestarsi per il soccorso in caso di incidente.

(I) IDENTIFICAZIONE

Chiunque sia coinvolto in un incidente o ne sia testimone, è tenuto a dare le proprie generalità.





ABBIGLIAMENTO & SPORT

CITTADELLA (PD) - Via Palladio, 50/A Tel. 049 9401695 - Fax 049 9401697

L'EGITTO DI BELZONI

Un gigante nella terra delle piramidi

328 pagine 350 immagini formato 24x28 cm

elegante brossura con copertina cartonata

e risguardi a colori 27 saggi di prestigiosi autori

170 schede delle opere in mostra

Prezzo di copertina euro 30,00 Eventuali personalizzazioni gratuite per aziende

Il catalogo della grande mostra dedicata all'esploratore padovano si rivela un volume prezioso, un vero e proprio libro ricco di saggi di illustri studiosi e di immagini esclusive. "Giovanni Battista Belzoni è un personaggio controverso. Ai più sconosciuto, è guardato con sospetto dal mondo della scienza. Noi abbiamo voluto raccontare il personaggio, ma soprattutto abbiamo voluto farlo conoscere, mettendone in luce i pregi, senza tralasciare i difetti. E lasciando il giudizio al visitatore."

Francesca Veronese, curatrice della mostra Volume e catalogo della mostra e storia della vita di Belzoni

25 ottobre 2019 28 giugno 2020

Prezzo scontato per l'ADM fino al 31 dicembre

> Un imperdibile volume, un documento unico, un omaggio per sempre



LE ALZAIE DEL SILE

Una via fino al mare

Il più bel percorso cicloturistico del Veneto inserito nei circuiti europei

Formato: 21x24 cm

Pagine: 272

Elegante coperta cartonata

Testo: Italiano e inglese

Prezzo copertina: € 25.00



Ennio Ciaccia segue la GreenWay che da Treviso porta al mare, alle porte del Cavallino, la percorre sia a piedi che in bicicletta raccontando con testi e immagini la storia del fiume Sile. Una storia che si intreccia a quella dell'Uomo. Oggi la via lungo le alzaie è frequentata da pedoni e ciclisti che arrivano da tutta Europa per godere di un paesaggio che solo il Sile sa dare.

Via Roma, 19 T. 049 5744150 VILLA DEL CONTE PD **DAL 1966** Via R. B. Sabin, 4 T. 049 706460 VIGODARZERE PD

otticapelosin@yahoo.it - www.otticapelosin.it

Sconto del 30% Per i tesserati ADM su occhiali da vista e sole, escluso Maui jim e Barberini.

Agenzia AXA Assicurazioni di Cittadella Agenti Generali Stefano e Lino Streliotto

Via Indipendenza, 30 - Cittadella (PD) Tel. 049.5979249 - Fax 049. 5972933 ag2008@axa-agenzie.it

Subagenzia di Fontaniva - Via Roma, 6/7 - Tel. 049.5940200 Subagenzia di Galliera Veneta - Via Roma, 264 - Tel. 049.5968757



ridefiniamo / gli standard



RISCALDAMENTO • CONDIZIONAMENTO IDROSANITARIA ENERGIA SOLARE • GEOTERMIA





di Tessarolo Stefano via Roma, 100 - GALLIERA VENETA (PD)

RIGORISTI

Tel. 049 9471982 info@termoimpiantisas.it www.termoimpiantisas.it

BRENTAFLEX

Vi facciamo sognare, dal 1968.

www.brentaflex.com



BRENTAFLEX snc

Via Casaretta, 7/9 - CITTADELLA (PD) Tel. 049 5975300 - Fax 049 9401104 info@brentaflex.com

CONSIGLI AI SOCI PER L'ATTIVITA' SCIISTICA

L ATTIVITA JUIGITUA

Lo sci è tra gli sport più amati da grandi e piccoli.

È un'attività che richiede armonia e coordinamento nei movimenti, è sinonimo di libertà, ebbrezza della velocità e soprattutto amore e rispetto della montagna. Come ogni sport, richiede determinate tecniche e regole da rispettare. Con pochi accorgimenti, semplici attenzioni ed uno spirito veramente sportivo, sciare sarà ogni volta un'esaltante esperienza. L'A.D.M. vuole esserti di aiuto per affrontare in tranquillità, la nuova stagione invernale.

ATTREZZATURA

Prima della stagione fate controllare tutta l'attrezzatura. Gli attacchi sono la sicurezza delle vostre gambe. Il montaggio e la regolazione vanno eseguite solo da un tecnico al momento dell'acquisto e ad ogni inizio di stagione , specialmente l'attrezzatura del vostro bambino, se ereditata dovrà essere revisionata attentamente. Acquistate il CASCO, obbligatorio fino ai 14 anni ma noi **LO CONSIGLIA-MO A TUTTI!**

ALLENAMENTO

Incominciate già in autunno a preparare il vostro fisico con un buon corso di ginnastica presciistica; prima di sciare scaldate i muscoli con qualche esercizio idoneo e pochi movimenti di stretching; ai primi segnali di affaticamento,smettete di sciare, potreste essere di danno a voi stessi ed agli altri.



TTALIA: S. Zeno di Cassola (VI) - Schio (VI) - Vedelago (TV) - Preganziol (TV) - Affi (VR) - S. Vincenzo di Galliera (BO) - Viadana (MN) - Castenedolo (BS) - Chiopris Viscone (UD) - Udine (UD) - Sedico (BL)

POLONIA: Modlnica (Kraków) - Swadzim (Poznań)



ALIMENTAZIONE

Curate l'alimentazione. L'attitudine e lo sforzo fisico consigliano un'alimentazione sana ed equilibrata.

Carboidrati (pane, pasta, muesli ecc), sono i più indicati per le attività sportive prolungate come lo sci, indispensabili anche verdura e frutta per il loro alto contenuto di vitamine e sali minerali. La colazione deve essere abbondante, ricca di cereali, yogurt e spremute, con eventuale aggiunta di formaggio e prosciutto. Sulle piste il pasto principale va sostituito preferibilmente da un piatto unico a base di carboidrati o da più spuntini in tutto l'arco della giornata.

La sera via libera ad un pasto completo ma leggero che contenga anche proteine. È molto importante bere spesso durante l'attività, per integrare i liquidi e i sali minerali persi con la sudorazione: succhi di frutta, the zuccherato sono i più indicati.



AMBIENTE

La montagna offre allo sci i suoi prati innevati, i suoi boschi, i suoi splendidi paesaggi. Amare lo sci significa amare la montagna e rispettarla. Quindi **NON GETTIAMO** i nostri rifiuti nell'ambiente, ma negli appositi contenitori.









Iser, n. 306/A Ordine dei Dottori Commercialisti e degli Esperti Contabili di Padovo

Campo San Martino (PD) - P.tta C. Cattaneo, 5 Tel. 049 552334 - Fax 049 9630808 cavinato@cavinatoteddi.it



Freschi e buoni per natura

www.padania.it

+39 0037528431



TERMOIDRAULICA Marchiori Lino

Tel. 0424 560505 Cell. 335 6083472

riscaldamento condizionamento idrosanitaria

TEZZE SUL BRENTA (Vicenza) - Via 8 Settembre, 32 linomarchiori.63@gmail.com



LABORATORIO SPECIALIZZATO PER LA PREPARAZIONE E MANUTENZIONE SCI E SNOWBOARD.



PREPARAZIONE SCI DA GARA

Via Capitano Alessio 38 36027 Rosà, Vicenza Italia



+39 0424 582219



tinosportservice.it





L'orgoglio del ns. storico sci club, è la sezione agonistica, nata nel 2003, oggi conta su circa 45 atleti.

I responsabili della sezione propongono pacchetti allenamenti per tutte le categorie di atleti, dai baby, ai Master, con sessioni tecniche diurne e notturne, in località Passo Brocon, ma anche in altre ski aree.

Avremo a nostra disposizione allenatori e maestri della scuola Lagorai di Castello Tesino.

A chi si impegnerà ad aderire ai pacchetti, daremo un sostegno economico con le iscrizioni alle gare dei circuiti provinciali ed alle eventuali finali regionali e nazionali, in proporzione alle risorse economiche disponibili.

Le nostre iniziative, sono all'insegna del sano divertimento e dei veri valori sportivi di lealtà, rispetto e amicizia, ingredienti indispensabili anche per una crescita morale dei ns. ragazzi. Sono previsti anche inserimenti a gettone, per coloro che non sono in grado di sottoscrivere i pacchetti completi, in questo caso le gare saranno tutte a carico dell'atleta.



Gli atleti sono obbligati ad iscriversi alla F.I.S.I. ed a presentare il certificato di idoneità agonistica.

Anche la passata stagione invernale è stata positiva per i nostri colori, ci siamo classificati al 3° posto del 43° Circuito Coppa Città di Padova, al 4° posto nel 23° Circuito Criterium prima neve.

Nel Campionato provinciale segnaliamo la bella prestazioni di Reginato Annalaura arrivata terza nello slalom gigante del campionato provinciale, mentre come società



ci siamo fermati al 2° gradino del podio; nel trofeo delle società, abbiamo partecipato a tutte e tre le fasi, quella provinciale arrivati al 2° posto, quella regionale, arrivati al 12° posto e alla finale nazionale a Piancavallo arrivati al 20° posto, doveroso segnalare la vittoria del nostro Silva Piercarlo, vincitore della categoria C8.

Quest'anno riproponiamo il progetto denominato "WIN-TER SKI CAMP" dedicato ai bambini nati tra il 2010 e il 2013, che sanno già sciare benino (non spazzaneve), con lo scopo di creare un vivaio di giovani sciatori che volendo





possano intraprendere un'attività agonistica.

Trattasi di 8 giornate al Passo Brocon con allenatori della locale scuola ad un costo imbattibile e convenientissimo grazie ai nostri sponsor MAGAZZINI NICO, FISIO HOME, TINO SPORT SERVICE che ringraziamo.

Cerchiamo sempre di migliorare ancora grazie alla crescita tecnica dei nostri atleti, augurandoci di poterci allenare con regolarità e sperando che il meteo ci aiuti con le nevicate necessarie sin da inizio stagione.

Vi aspettiamo!

GIORNATE PROMOZIONALI VANTAGGI STAGIONE 2019/20

I tesserati F.I.S.I. potranno sciare con lo sconto speciale del **50%**. Per date e promozioni consultare il sito: **www.fisi.org**



L'ADM ringrazia tutti gli Sponsor per l'importante e fondamentale collaborazione



birra ingross s.r.l.

importazione e distribuzione birre nazionali ed estere

BELVEDERE di Tezze sul Brenta (VI) - Via Sole, 64/A Tel. 0424 561000 (4 linee) - Fax 0424 561587 www.birraingross.it

sci club AMICI della MONTAGNA





WINTER SKI CAMP

PROGRAMMA 2019 - 2020

08.12.2019 Domenica Gita a CERMIS (TN) 15.12.2019 Domenica Gita a ANDALO (TN)

29.12.2019 Domenica 1º giornata dalle 8.30 alle 11.00 2º giornata dalle 8,30 alle 11,00 03.01.2020 Venerdi dalle 8.30 alle 11.00 05 01 2020 Domenica 3º giornata 19.01.2020 Domenica 4º giornata dalle 8.30 alle 12.00 02.02.2020 Domenica 5° giornatu dalle 8.30 alle 12.00 6° giornata dalle 8.30 alle 12.00 09.02.2020 Domenica 23.02.2020 Domenica 7º giornala dalle 9.00 alle 12.00 01.03.2020 Domenica 8º giornafa dalle 9.00 alle 12.00

08.03.2020 Domenica Festa sociale A.D.M.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 130.00

per le 8 giornate del Camp è comprensiva del fesseramento ollo sei club Termine delle licritioni enllis la fihe di Navembre 2019

(eventuali giornate di recupero vertunno concordate con la scuola sci)

Fer informazioni; Presso la sede tutti i Meragledi e Venerdi dalle 21,00 alle 22,30 348-2834994 - Maurizio

















POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO VISITE MEDICO SPORTIVE PUNTO PRELIEVI

FISIOTERAPIA



FISIO&SPORT POLIMEDICA Via Postumia di Levante, 37 - 350/3 - Cittadella (Pd) Tel. 049.9404657 - www.fisioandsport.com - info@fisioandsport.com

serramenti in PVC





Show room diretta a San Martino di Lupari Loc. Campagna Alta





Manzotti



Nuova VITARA

Motori turbo Boosterjet, tecnologia 4x4 ALLGRIP, sistemi di guida semiautonoma, stile unico e interni rinnovati. Nuova Vitara mantiene il suo DNA da autentico SUV e si arricchisce con un' importante dose di tecnologia, confermandosi punto di riferimento nella sua categoria. Nuova VITARA mantiene salda la sua filosofia di autentico SUV. Unica nel segmento, offre la possibilità di avere il sistema 4WD ALLGRIP Select su tutta la gamma, con qualsiasi combinazione di motore, cambio o livello di allestimento.

LIMENA

Via del Santo, 217 - Tel. 049 7820090 limena@manzottiautomobili.it

CITTADELLA

Via Pezze, 31/33 - Tel. 049 7820030 cittadella@manzottiautomobili.it

ESTE

Via Atheste, 44 - Tel. 049 7820082 este@manzottiautomobili.it

www.manzottiautomobili.it



VIA POZZETTO, 26 - CITTADELLA (PD) - TEL. 049.5970576



SCONTI DAL 20 AL 50 % SU TUTTI I MODELLI DI SCARPE SALOMON







VIA POZZETTO, 26 CITTADELLA (PD)

TEL. 049 5970576

(A NORD DELLA NUOVA ROTONDA, DIREZ. BASSANO)

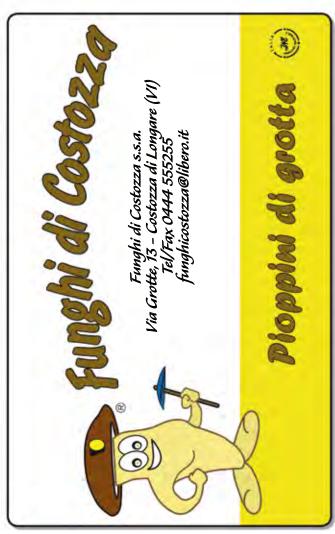




WWW.PAGANELLA.NET

skipass@paganella.net +39 0461 58 55 88 Paganella Ski – Trentino







Nuova seggiovia



CIGOLERA

sulla Ski Area San Martino Passo Rolle



Una nuovissima 6 posti ad ammorsamento automatico sul versante di Cima Tognola



www.autofficinasandri.it

Sede operativa e amministrativa: Via Nazionale, 120 Tezze sul Brenta (VI) - Tel: 0424 560124 - 0424 564091









voestalpine Böhler Welding Fileur srl



ONE STEP AHEAD.



Vendita all'Ingresse di giovani piante

Camposampiero (PD) Via Straelle, 190 Tel. 049 579.04.79



creatività cultura conoscenza Sede Operativa

Centro Polivalente Rizzotto. Via Chiesa 155 San Giorgio in Bosco - PD

mail: vitaminaclab@gmail.com facebook: Vitamina C Lab tel: 349 806 5571

ÎDRO GARDEN

VENDITA E ASSISTENZA

MACCHINE DA GIARDINO ED IRRIGAZIONE





S.Pietro in Gu (PD) - S.S. 53 Postumia - tel. 049 945 54 50 www.idrogarden.com

Berto Pasquale doi 1894 BERTOPASQUALE

Cittadella - Via Garibaldi n.43



I MIGLIORI MARCHI DI GIOCATTOLI, ARTICOLI REGALO, VALIGERIA. PELLETTERIA. PRODOTTI PER LA SCUOLA E L'UFFICIO









🕏 Samsonite – Montegrappa

